Schitteren met je groep

- 30 activiteiten rondom complimenten geven-

NICOLE MEGENS
onderwijscoaching

nicolemegens.nl

Inleiding

1 maart 2024.
Ik scheur het blad van gisteren van de Omdenk-kalender en zie staan:

'Het mooiste en stilste compliment dat je kunt geven is aandacht.'

Nationale Complimentendag

Welkom bij mijn e-book "Schitteren met je groep: 30 activiteiten rondom complimenten geven". Dit e-book heb ik gemaakt met de overtuiging dat het geven en krijgen van complimenten een belangrijke bijdrage kan leveren aan het vormen van een fijne groep. In een wereld waarin we soms vergeten dat vriendelijke woorden en oprechte aandacht voor elkaar zo belangrijk is, is het geven van een compliment eigenlijk maar een kleine moeite. Maar we denken er te weinig aan, staan er niet bij stil en haasten ons verder naar het volgende onderwerp, de volgende les of de volgende activiteit in de klas.

De school is de ideale plek om kinderen de kunst van het geven én ontvangen van complimenten te leren. Ze leren door het geven van complimenten om anderen te zien en te waarderen. Ieder met zijn of haar eigen kwaliteiten en talenten. Het bevordert ook het zelfvertrouwen in de groep, positieve onderlinge relaties en daarmee een veilige leeromgeving. Daarom een e-book met verschillende activiteiten. Er zit altijd iets passends bij.

Ik hoop dat niet alleen de kinderen, maar ook jij als leerkracht ervan gaan schitteren. Geniet van het ontdekken van deze activiteiten in de klas en vooral van het uitvoeren. Laten we samen bouwen aan een klas waarin elk kind de kans krijgt om te schitteren en te stralen!

Met plezierige groeten,
Nicole Megens
Onderwijscoach I Trainer I Auteur
Licentie Specialist Klasse(n)Kracht®
Facilitator Human Dynamics & Diferenci
Facilitator Lego®Serious Play®

NICOLE MEGENS
onderwijscoaching

2025 copyright© nicolemegens.nl

Inhoudsopgave

Vooraf

Activiteiten voor jonge kinderen

1.Complimenten Tekenwedstrijd

2.Complimentenbal

3.Complimenten Dans

4.Complimenten Memory

5.Complimenten Puzzel

6.Complimenten Stempelen

7.Complimenten Kaarten

8.Complimenten Speurtocht

9.Complimenten Schilderij

10.Complimenten Ketting

11. Complimenten Boekje

12. Complimenten Vlinders

13. Complimenten Tekenfilms

14. Complimenten Theater

15. Complimenten Woordweb

Activiteiten voor oudere kinderen

1.Complimenten Challenge

2.Complimenten Post-It muren

3.Complimenten Bingo

4.Complimenten Stellingen

5.Complimenten Interviews

2025 copyright© nicolemegens.nl

Inhoudsopgave

Activiteiten voor oudere kinderen

1.Complimenten Challenge
2.Complimenten Post-It muren
3.Complimenten Bingo
4.Complimenten Stellingen
5.Complimenten Interviews
6. Complimenten Kringgesprek of bij de Dagafsluiting
7. Complimenten Wandeling
8. Complimenten Kaartjes
9. Complimenten Drama
10. Complimenten Woordzoeker
11. Complimenten Kunstwerk
12. Complimenten Kettingreactie
13. Complimenten Challenge Dagboek
14. Complimenten Quiz
15. Complimenten Verhalen

Wie is Nicole Megens Onderwijscoaching?

Mijn missie

NICOLE MEGENS
onderwijscoaching

2025 copyright© nicolemegens.nl

Vooraf

Wat zijn complimenten?

Complimenten zijn aardige dingen die je tegen iemand anders zegt. Iets aardigs zeggen tegen iemand geeft jezelf én de andere een goed gevoel.
Maar... het geven van complimenten gaat verder dan alleen maar aardig zijn; het heeft voordelen voor zowel de ontvanger als de gever.
Soms is het best lastig om complimenten te geven. Vooral als je wat verlegen of stil bent. Of je weet niet zo snel wat je kunt zeggen. Dan vind je het waarschijnlijk moeilijker om complimenten te geven.
Er zijn makkelijke complimenten (‘Wat heb je een leuke trui aan.’) en moeilijke complimenten (‘Ik vind het fijn dat jij zo goed kunt helpen. Dat geeft mij zelfvertrouwen’.)

Laatst sprak ik een leerkracht, die eerlijk toegaf dat ze complimenten geven heel lastig vond. Ze vond het eigenlijk normaal dat de kinderen in haar groep deden wat er van ze gevraagd werd en om de onderlinge band te versterken vond ze het ook niet zo nodig. ‘Je hoeft toch niet de hele dag te gaan strooien met wat ze goed doen! Ik vind dat niet nodig.’
Op de vraag hoe ze het vindt om zelf een compliment te krijgen, antwoordde ze:’..... Ja..... uh.... lastig.’
Dus eigenlijk doordat ze het zélf lastig vond ze te ontvangen, gáf ze ze ook niet.
Toch is het wel belangrijk om aandacht te hebben voor complimenten in jouw groep.

Waarom zijn complimenten zo belangrijk?

- Het versterkt het zelfvertrouwen. Complimenten geven kinderen een gevoel van trots en zelfvertrouwen. Het erkennen van hun inspanningen en prestaties motiveert hen om door te gaan en zichzelf verder te ontwikkelen.

2025 copyright© nicolemegens.nl

- Je bouwt aan positieve relaties. Door complimenten te geven leren kinderen anderen te waarderen en empathie te tonen. Het legt de basis voor sterke vriendschappen en een ondersteunende groepssfeer.
- Het bevordert positief gewenst gedrag. Wanneer positief gedrag wordt beloond met complimenten, zullen kinderen zich vaker op die manier gedragen. Dit draagt bij aan een positief en fijn groepsklimaat.
- Het versterkt de groepsvorming. Complimenten dragen bij aan een gevoel van verbondenheid en saamhorigheid binnen de klas. Je creëert een omgeving waarin iedereen zich gezien en gehoord voelt.

Tips voor het geven van complimenten:

Wees Specifiek: Maak het compliment zo specifiek mogelijk. Benoem precies wat je waardeert, bijvoorbeeld "Ik vind het geweldig hoe je je klasgenootje hebt geholpen met zijn werk."

Wees Oprecht: Kinderen voelen het verschil tussen een oprecht compliment en een loze opmerking. Laat je waardering dus echt en oprecht zijn.

Focus op Inspanning: Complimenteer niet alleen het eindresultaat, maar ook de inspanning die het kind heeft geleverd. Dus niet alleen het product, maar ook het proces. Bijvoorbeeld: "Je hebt hard gewerkt aan deze opdracht, en het ziet er fantastisch uit!"

Gebruik Positieve Taal: Gebruik woorden die een positieve impact hebben, zoals "fantastisch," "geweldig," "goed gedaan," enzovoort.

Creëer een cultuur waarin het geven van complimenten normaal is: Moedig kinderen aan om ook waardering te tonen voor elkaars. In dit e-book vind je 30 activiteiten die je daarbij kunnen helpen.

Gebruik Non-verbale Signalen: Naast woorden, kun je ook non-verbale signalen gebruiken zoals duim omhoog, een high-five, of een glimlach om je complimenten kracht bij te zetten.

2025 copyright© nicolemegens.nl

Wat is het effect van complimenten op groepsvorming?

Complimenten kunnen een krachtig effect hebben op groepsvorming binnen de klas. In een klas waar regelmatig complimenten gegeven worden, ontstaat er meer verbondenheid tussen kinderen onderling. Dit komt doorat de kwaliteiten en sterke punten meer benoemd worden en dus zichtbaarder worden in de groep. Doordat het meer zichtbaar wordt, gaan kinderen elkaar meer waarderen. En dat zorgt voor een positieve groepsdynamiek. Je zult merken dat kinderen elkaar meer gaan ondersteunen, aanmoedigen en beter gaan samenwerken.

Ook wordt het zelfvertrouwen van kinderen vergroot. Door complimenten voelen kinderen zich zelfverzekerder en zullen ze zichzelf eerder uiten. De betrokkenheid in de groep wordt ook groter. Het geven en ontvangen van complimenten leert kinderen ook respect voor de ander te hebben en empathie te tonen.

Hoe vaak moet je complimenteren?

Daar is eigenlijk geen eenduidig antwoord op te geven, maar er zijn wel goede principes die een richtlijn kunnen geven:

- wanneer iemand zich gedraagt op een manier die je graag vaker wilt zien;
- wanneer iemand iets gedaan heeft wat je graag genormaliseerd wilt zien;
- wanneer iemand zicht op een voorbeeldige manier heeft gedragen en je graag wilt dat anderen hier ook naar streven
- wanneer iemand die het normaal wat lastiger heeft, het voor zijn doen buitengewoon goed doet;
- wanneer iemand die zich normaal goed gedraagt, iets buitengewoons doet
- wanneer het lijkt alsof iemand wel een opkikker kan gebruiken, wanneer het kind een beetje ontmoedigd lijkt of gespannen is.

‘Teveel complimenteren is ook niet goed. Net als geld kunnen complimenten hun waarde kwijtraken als je er teveel van weggeeft.....‘

-Bennet, 2022-

Gebruikte bronnen:

Baard, M. (2018). Elke dag een emmertje vol. Pica.

Bennett, T. (2022). Regie in de klas. Uitgeverij Phronese.

NICOLE MEGENS onderwijscoaching

2025 copyright© nicolemegens.nl

Activiteiten voor jonge kinderen
groep 1-3

1. Complimenten Tekenwedstrijd
Laat de kinderen tekeningen maken van elkaar of van dingen die ze bewonderen.
Laat ze daarna elkaars tekeningen bekijken en er een compliment over geven.

2. Complimentenbal
Geef de kinderen een zachte bal.
Wanneer ze de bal vangen, moeten ze een compliment geven aan een klasgenoot voordat ze hem weer gooien.

3. Complimenten Dans
Leer een eenvoudige dansroutine aan de kinderen waarbij ze elkaar complimenten geven met bewegingen.
Laat ze de routine uitvoeren en complimenten uitdelen terwijl ze dansen.

4. Complimenten Memory
Maak een memoryspel met kaartjes waarop complimenten staan.
Kinderen moeten twee kaartjes omdraaien en het compliment onthouden om het aan de persoon te geven die het hoort.

5. Complimenten Puzzel
Knip een grote puzzel in stukjes en schrijf op elk stukje een compliment.
Laat de kinderen samenwerken om de puzzel op te lossen en de complimenten te lezen.

6. Complimenten Stempelen
Geef de kinderen stempels met complimenten erop, zoals "Goed gedaan!" of "Fantastisch!"
Laat ze stempelen op papier en de stempels uitwisselen om elkaar complimenten te geven.

7. Complimenten Kaarten
Laat de kinderen kaarten maken met complimenten erop, zoals "Je bent heel slim" of "Ik vind je erg aardig".
Ze kunnen deze kaarten aan elkaar geven of aan leerkrachten en ouders.

2025 copyright© nicolemegens.nl

Activiteiten voor jonge kinderen
groep 1-3

8. Complimenten Speurtocht
Verstop kaartjes met complimenten door de klas of de school.
De kinderen kunnen in groepen op een speurtocht gaan om de kaartjes te vinden en de complimenten te lezen.

9. Complimenten Schilderij
Geef de kinderen verf en papier en laat ze schilderen wat hen gelukkig maakt.
Laat ze daarna elkaars schilderijen bekijken en complimenten geven over wat ze zien.

10. Complimenten Ketting
Laat de kinderen een papieren ketting maken met complimenten erop geschreven. Elke keer dat ze een compliment geven, mogen ze een schakel aan hun ketting toevoegen.

11. Complimenten Boekje
Geef elk kind een klein schriftje waarin ze complimenten kunnen schrijven.
Ze kunnen dit boekje meenemen naar huis en anderen vragen om er ook complimenten in te schrijven.

12. Complimenten Vlinders
Laat de kinderen vlinders knutselen van gekleurd papier.
Schrijf een compliment op elk van de vlinders.
Hang de vlinders op in de klas zodat de kinderen elke dag nieuwe complimenten kunnen lezen.

13. Complimenten Tekenfilms
Laat de kinderen een kort stripverhaal maken waarin ze elkaar complimenten geven. Ze kunnen dit stripverhaal aan elkaar voorlezen en de complimenten illustreren.

14. Complimenten Theater
Help de kinderen bij het bedenken van eenvoudige toneelstukjes waarin ze elkaar complimenten geven. Laat ze de toneelstukjes voor de klas opvoeren.

15. Complimenten Woordweb
Maak samen met de kinderen een groot woordweb op een whiteboard of groot vel papier. Schrijf in het midden "Complimenten" (of een picto van een opgestoken duim) en laat de kinderen woorden opschrijven die met complimenten te maken hebben, zoals "lief", "vriendelijk", "slim", enzovoort.

2025 copyright© nicolemegens.nl

Activiteiten voor oudere kinderen
groep 4-8

1. Complimenten Challenge
Geef de kinderen de uitdaging om elke dag minstens één compliment aan een klasgenoot te geven. Laat ze aan het einde van de week delen welke complimenten ze hebben gegeven en ontvangen.

2. Complimenten Post-It Muren
Creëer speciale "Complimenten Muren" in de klas met post-its of kleine kaartjes. Kinderen kunnen anoniem complimenten voor elkaar schrijven en op de muur plakken.

3. Complimenten Bingo
Maak een bingo-kaart met verschillende complimenten erop.Bijvoorbeeld die eerder op de complimentenmuur zijn geplakt.Kinderen moeten gedurende de week andere klasgenoten vinden die passen bij de complimenten en ze op de kaart afvinken.

4. Complimenten Stellingen
Bedenk stellingen zoals "Ik bewonder jou omdat..." of "Jij bent goed in..."
Laat kinderen in groepen discussiëren en complimenten geven op basis van deze stellingen.

5. Complimenten Interviews
Laat kinderen elkaar interviewen met vragen als "Wat bewonder je het meest aan mij?" en "Wat denk je dat mijn beste eigenschap is?"
Laat ze de antwoorden delen en complimenten geven op basis van wat ze hebben geleerd.

6. Complimenten Kringgesprek of bij de Dagafsluiting
Reserveer tijdens kringgesprekken een speciaal moment voor complimenten.
Laat elk kind een compliment geven aan een klasgenoot en waarom ze dat vinden.

7. Complimenten Wandeling
Organiseer een wandeling buiten de school of op het plein.
Tijdens de wandeling moeten kinderen elkaar complimenten geven terwijl ze genieten van de natuur en elkaar beter leren kennen.

8. Complimenten Kaartjes
Geef elk kind een aantal blanco kaartjes.
Laat ze gedurende de week complimenten schrijven voor klasgenoten en deze kaartjes aan het einde van de week uitdelen.

2025 copyright© nicolemegens.nl

Activiteiten voor oudere kinderen
groep 4-8

9. Complimenten Drama
Laat kinderen korte toneelstukjes schrijven waarin ze elkaar complimenten geven.
Ze kunnen deze toneelstukjes dan voor de klas opvoeren.

10. Complimenten Woordzoeker
Maak een woordzoeker met complimenten als "vriendelijk", "behulpzaam", "grappig", enzovoort. Of laat de kinderen deze zelf maken. Kinderen kunnen de woorden zoeken en erover praten waarom ze die eigenschappen waarderen bij anderen.

11. Complimenten Kunstwerk
Laat de kinderen een groot kunstwerk maken met als thema "Complimenten".
Ze kunnen verschillende materialen gebruiken om hun complimenten te visualiseren.

12. Complimenten Kettingreactie
Start een "complimenten kettingreactie" in de klas.
Laat elk kind beginnen met een compliment voor iemand anders en moedig die persoon dan aan om op hun beurt ook een compliment te geven.

13. Complimenten Challenge Dagboek
Geef elk kind een klein dagboekje waarin ze dagelijks een compliment moeten opschrijven voor een klasgenoot.
Aan het einde van de week kunnen ze hun favoriete complimenten delen.

14. Complimenten Quiz
Organiseer een quiz over de positieve eigenschappen van klasgenoten.
Laat kinderen vragen beantwoorden en complimenten geven aan degenen waar de vragen over gaan.

15. Complimenten Verhalen
Laat kinderen korte verhalen schrijven waarin ze een situatie beschrijven waarin ze een klasgenoot bewonderen.
Ze kunnen deze verhalen voorlezen aan de klas en de complimenten delen.

2025 copyright© nicolemegens.nl

Wie is Nicole Megens Onderwijscoaching?

Toen ik 4 jaar was, wist ik al wat ik wilde worden: juf Nel, mijn kleuterjuf. Vanaf dat moment ben ik mijn onderwijspad gaan bewandelen. Nu werk ik inmiddels 27 jaar binnen het onderwijs en merkte op een gegeven moment dat het in sommige groepen soms compleet uit de hand liep. Met als gevolg: gestreste leerkrachten, kinderen die zich niet veilig voelen op school én boze ouders. Dit voelde absoluut niet goed en ik liep steeds rond met de vraag 'hoe krijgen we het tij gekeerd?'

Er werd vaak externe hulp ingeschakeld; even ‘iemand’ die met een interventie voor een aantal weken de groep in kwam en daarna weer vertrok. Het gevolg; een paar weken ging het goed en daarna begon de ellende weer. Dit moest toch anders kunnen? Ik ging op zoek naar een aanpak. Iets wat resultaat voor de lange termijn zou geven. Ik kwam in aanraking met de RESPECT-aanpak van Klasse(n)Kracht® en van daaruit is mijn missie begonnen: elk kind én elke leerkracht met plezier naar school. Zonder gedoe in de groep!

Ik kom uit een echte ondernemersfamilie dus de stap om 'op missie' te gaan vanuit mijn eigen bedrijf was een logische. In januari 2017 heb ik de eerste stap gezet en werd Nicole Megens Onderwijscoaching een feit. Na 4 jaar IB-werk gecombineerd te hebben in een vaste baan heb ik begin 2021 het besluit genomen: Ik wil me alleen nog maar richten op mijn eigen bedrijf. Doen waar mijn passie ligt en waar ik écht gelukkig van word en elke dag met plezier aan de slag ga.

Wat doe ik? Ik richt me op leerkrachten met dynamische groepen; coach en geef trainingen. Ik gebruik niet zo graag het woord 'moeilijke' groepen, want dat voelt zo zwaar. ;-)
Ik heb het liever over ingewikkeld. Maar snap heel goed dat zo'n groep voor jou wel als 'moeilijk' wordt ervaren.
Ik ben er voor je om je handvatten te geven om weer de regie op de groep terug te krijgen en van jouw 'moeilijke' groep een fijne groep te maken!

2025 copyright© nicolemegens.nl

Mijn missie?

Alle kinderen en leerkrachten met plezier naar school!

Klinkt simpel toch? Maar in de praktijk is het vaak een stuk lastiger.
Wanneer je dit e-book gelezen en gebruikt heb denk je misschien:
'Dit wist ik eigenlijk al en het is niks nieuws.'
of
'Ik doe dit allemaal, maar toch lukt het me nog steeds niet om van mijn groep een fijne groep te maken. Ik ga zelf elke dag met buikpijn naar school.'

Laat je het dan hierbij en probeer je zelf nog wat uit te pluizen en te proberen? Of... wil je hier meer over weten en het écht in de vingers krijgen, maar heb je hier wel wat hulp bij nodig?

Weet dan: je hoeft het niet alleen te doen.
Neem gerust contact met me op. Ik help je graag om meer rust te creëren – en dat doe ik niet voor jou, maar samen met jou.

Op mijn website vind je meer informatie en kun je direct een online kennismakingsgesprek plannen.
Volg je me al op Instagram of LinkedIn? Daar deel ik regelmatig tips en inspiratie. Je kunt je ook abonneren op mijn blog en nieuwsbrief.

Meer inspiratie?
Wil je nog meer praktische tools en inzichten om van jouw klas een sterke, hechte groep te maken? In mijn boek Van onrust naar rust – Hoe je van jouw klas een groep maakt- vind je niet alleen de theorie over groepsvorming, maar ook veel praktische inzichten en handvatten om meteen mee aan de slag te gaan.

Nieuwsgierig?
Kijk dan even hier:

SCAN ME

Ik wens je heel veel plezier met de activiteiten uit dit e-book.
Onthoud: elke kleine stap die je zet, brengt jouw groep dichter bij elkaar. 🌟

Met plezierige groet,
Nicole

2025 copyright© nicolemegens.nl