

Wat drijft jou als leerkracht? Ontdek jouw kernwaarden!

Iedere leerkracht heeft van die momenten waarop iets je raakt—positief of negatief. Een opmerking van een kind, een situatie in de klas, een reactie van een collega. Soms voel je direct waarom het je raakt, soms blijft het nog even knagen. Dat komt omdat het iets in jou raakt, een waarde die jij belangrijk vindt.

Maar welke waarden zijn dat eigenlijk? Wat maakt jou de leerkracht die je bent? En hoe beïnvloeden die waarden jouw manier van lesgeven, reageren en omgaan met je groep?

In deze oefening ga je stap voor stap ontdekken welke kernwaarden voor jou het belangrijkste zijn. Dit geeft je inzicht in je eigen handelen en helpt je bewuster te sturen op wat jij écht belangrijk vindt in je klas.

Pak een stapeltje Post-its of papiertjes en neem even de tijd. Dit gaat je veel inzicht geven!

Stap 1: Jouw belangrijkste kernwaarden kiezen

Op de volgende bladzijde vind je een lijst met kernwaarden.

Pak de lijst erbij en kies de 10 die voor jou het meest betekenisvol zijn. Dit zijn de waarden die jouw handelen als leerkracht sturen en waarvan je misschien niet eens bewust bent dat ze zo belangrijk voor je zijn.

Stap 2: Ordenen van jouw top 10

Schrijf elke gekozen kernwaarde op een apart Post-it of stukje papier. Vervolgens ga je de waarden rangschikken:

- Leg de eerste kernwaarde neer.
- Pak de tweede kernwaarde en vergelijk: als je moest kiezen, welke weegt dan zwaarder voor jou?

De belangrijkste leg je bovenaan.

- Ga zo door met de volgende kernwaarden, steeds vergelijkend met wat er al ligt, tot je een top 10 hebt met jouw meest essentiële kernwaarden bovenaan.

Stap 3: Jouw top 5 bepalen

Kijk naar je top 10 en bepaal jouw top 5. Welke vijf waarden zijn voor jou echt onmisbaar? Dit kun je op dezelfde manier doen als je in stap 2 hebt gedaan.

Stap 4: Reflectie – wat zeggen jouw kernwaarden over jou?

Denk eens na over hoe deze waarden invloed hebben op jouw handelen als leerkracht.

Dit kun je alleen doen of samen met een collega, waarbij je elkaar helpt om dieper te reflecteren.

Stel elkaar (of jezelf) de volgende vragen:

- Wat moeten kinderen doen om jou boos, onzeker of van slag te krijgen?
- Welke waarde is dan in het geding?
- Wat gebeurt er dan intern bij jou? (Welke gevoelens of gedachten komen op?)
- Hoe zie je dit terug in jouw handelen of reageren?
- Nu je dit weet, wat zou je anders kunnen doen?
- Waar ga je de komende tijd extra op letten?

Door deze oefening word je je bewuster van wat jou als leerkracht drijft én hoe je bewuster kunt reageren in de klas.

Neem de tijd om hier echt even bij stil te staan – het kan je veel inzicht geven!

Kernwaardenoefening

Jouw kernwaarden in beeld brengen

Aandacht	Effectiviteit	Kunstzinnigheid	Relatie	Vitaliteit
Authenticiteit	Energiek	Leiderschap	Respect	Vrede
Autonomie	Enthousiasme	Leraarschap	Resultaat	Vreugde/Plezier
Avontuur	Fijnzinnigheid	Levenslust	Samenwerken	Volharding
Balans	Flexibiliteit	Onbaatzuchtigheid	Samenzijn	Volmaaktheid
Bekwaamheid	Geduld	Liefde	Schoonheid	Vrede
Bescheidenheid	Gelijkheid	Mededogen	Speelsheid	Vrolijkheid
Betrokkenheid	Geloof	Meesterschap	Spiritualiteit	Vriendschap
Betrouwbaarheid	Geluk	Natuurlijkheid	Spontaniteit	Vrijgevigheid
Bezieling/ Passie	Genuanceerdheid	Nuchterheid	Synergie	Vrijheid
Communicatie	Gezondheid	Onbaatzuchtigheid	Tederheid	Waardering
Creativiteit	Groei	Ondernemerschap	Tevredenheid	Waardevrij
Daadkracht	Harmonie	Ontwikkeling/groei	Trouw	Waardigheid
Dankbaarheid	Hulpvaardigheid	Onvoorwaardelijkheid	Uitdaging	Waarheid
Degelijkheid	Humor	Openheid	Uitmuntendheid	Wijsheid
Dienstbaarheid	Inlevingsvermogen	Optimisme	Veelzijdigheid	Zorgvuldigheid
Discipline	Innovatie	Ordelijkheid	Verantwoordelijkheid	Zorgzaam
Doelgerichtheid	Inspiratie	Passie	Verbondenheid	Zuiverheid
Duidelijkheid	Integriteit	Potentieel/talent	Verdraagzaamheid	
Eerlijkheid	Kracht	Rechtvaardigheid	Vertrouwen	